

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy
(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

Kurz proběhne ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

Místo konání: Praha (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS))

Termín konání: 1. část: 27. - 29. května 2022
2. část: 3. - 5. června 2022

Přihlášky včetně platby: do 23. května 2022

Předpokládaný časový harmonogram (20. 5. 2022 bude zaslán přesný program kurzu):
první část kurzu: zahájení v pátek 27. 5. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 29. 5. v 15. 00 hod.
druhá část kurzu: zahájení v pátek 3. 6. od 17 00 hod.; ukončení v neděli 5. 6. ve 12. 00 hod.

Podmínky pro přijetí: věk 18 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)
Počet účastníků kurzu: 20 – 30
Počet hodin: 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/
Cena kurzu: 4 000 Kč (včetně DPH)

Program kurzu: *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.

(na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení)

Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží
certifikát: Trenér plavání III. třídy

V případě zájmu přihlášku a další informace naleznete na:

<http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-264.html> - pod odkazem *Trenér trenér plavání III. tř. - kurz 1*

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná
e-mail: JPOKORNA@ftvs.cuni.cz ; tel. 723 98 00 99

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.

Nabídka možného ubytování: UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015; ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356; Hostel Tyršův dům – 257 007 397(**doporučujeme**), /hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.

Stravování možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).