

**pořádá kurz**

**TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy  
(resp. Trenér plavání IV. tř. – pro zájemce do 18 let)  
(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)**

**Cílem kurzu je** poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

**Kurz proběhne** ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

**Místo konání:** **Praha** (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS))

**Termín konání:**  
1. část: **15. 9. - 17. 9. 2023**  
2. část: **22. 9. - 24. 9. 2023**

**Přihlášky včetně platby: do 12. 09. 2023**

*Předpokládaný časový harmonogram:*

**první část kurzu:** zahájení v pátek 15. 9. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 17. 9. v 15. 00 hod.

**druhá část kurzu:** zahájení v pátek 22. 9. od 16.45 hod.; ukončení v neděli 24. 9. ve 13. 00 hod.

*(Týden před konáním kurzu 8. 9. 2023 bude přihlášeným účastníkům zaslán podrobný program školení.)*

**Podmínky pro přijetí:** věk 18 – Trenér plavání III. tř. /případně 16 let - Trenér plavání IV. tř. (**plavec** – dřívější závodní plavecká kariéra však není podmínkou)

**Počet účastníků kurzu:** 30 – 40

**Počet hodin:** 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/

**Cena kurzu:** **4 890 Kč** (včetně DPH)

**Program kurzu:** *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

*Speciální část* (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

*Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.*

**Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží  
certifikát: Trenér plavání III. třídy (resp. IV. třídy)**

V případě zájmu se přihlašujte prostřednictvím E-shop (na webových stránkách FTVS UK) na:

[Nabídka kurzů - FTVS-vzdelavani.cz](http://Nabídka_kurzů_-_FTVS-vzdelavani.cz) – konkr. [Trenér plavání III. tř. \(podzim\) - FTVS-vzdelavani.cz](http://Trenér_plavání_III._tř._(podzim)_-_FTVS-vzdelavani.cz)

**Odborný garant kurzu:** Mgr. Jitka Pokorná

e-mail: [JPOKORNA@ftvs.cuni.cz](mailto:JPOKORNA@ftvs.cuni.cz) ; tel. [723 98 00 99](tel:723980099)

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.

*Nabídka možného ubytování:* UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015; ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356; Hostel Tyršův dům – 257 007 397), /hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.

*Stravování* možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).