

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy

(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

Kurz proběhne ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

Místo konání: **Praha** (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS))

Termín konání: 1. část: **24. - 26. května 2024**
2. část: **31. května - 2. června 2024**

Přihlášky včetně platby: **do 21. května 2024**

Předpokládaný časový harmonogram (18. 5. 2024 bude zaslán přesný program kurzu):

první část kurzu: zahájení v pátek 24. 5. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 26. 5. v 15. 00 hod.

druhá část kurzu: zahájení v pátek 31. 5. od 17 00 hod.; ukončení v neděli 2. 6. ve 12. 00 hod.

Podmínky pro přijetí: věk 18/případně 16 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)

Počet účastníků kurzu: 25 – 35

Počet hodin: 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/

Cena kurzu: 5 100 Kč (včetně DPH)

Program kurzu: *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.

(na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení)

Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží

certifikát: Trenér plavání III. třídy (IV. třídy – u absolventů ve věku do 18 let)

Přihlášení do kurzu probíhá přes E-shop FTVS UK (zájmový kurz - Trenér plavání III. tř.), kde naleznete i další informace, včetně způsobu platby (možno i proti vystavení faktury) a povinných přihlašovacích údajů. Příjem odkaz na kurz je **zde:** [Trenér plavání III. tř. - FTVS-vzdelavani.cz](https://www.ftvs.cuni.cz)

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná
e-mail: JPOKORNA@ftvs.cuni.cz ; tel. 723 98 00 99

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.

Nabídka možného ubytování: UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015; ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356; Hostel Tyršův dům – 257 007 397(**doporučujeme**), /hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.

Stravování možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).