

Trenérsko-metodická komise ČSPS (dále jen TMK)

zápis jednání: č.01/2021 ze dne: 15. 4. 2021, videokonference 10.30 – 12.20

přítomní: Roman Havrlant, Vlastimír Perna, Tom Froněk, Tomáš Břeň, Jan Srb, Dušan Viktorjeník, Marek Polach, Štěpán Matek, Libor Kohut

host: Patrik Davídek

zkrácené informace z předchozích jednání:

6.12.2020

04/20 1.1. Činnost ČSPS a TMK v době koronakrize (2. vlna)

04/20 2.1. Vzdělávání – aktivity vzdělávání od září do prosince 2020 pokračovaly formou webinářů a komunikací

04/20 3.1. Elektronický tréninkový deník (ETD)

04/20 4.1. Návrhy TMK ke změnám ve struktuře RD a SCM po OH 2020

04/20 5.1. Kvalifikační řád

04/20 6.1. Studijní program kvalifikace 1. trenérské třídy (FTK)

04/20 7.1. Různé

10.12.2020

05/20 1.1. Metodický materiál VSC VICTORIA a UMIMPLAVAT.CZ – technická cvičení plaveckých způsobů

05/20 2.1. Metodický materiál VSC VICTORIA – kondiční příprava plavců 10 – 19 let

05/20 3.1. Téma kvalifikace (licence) trenéra I. třídy

15.4.2021

01/21 1.1. Vývoj plavání v době koronakrize (3. vlna)

V období leden – duben 2021 bylo plavecké dění v ČR dále blokováno 3. vlnou koronavirové pandemie.

Reprezentačním trenérům se i přes složitá opatření ve spolupráci s VSP a vedením svazu dařilo zajistit přípravu a soutěžení reprezentantům dle projektů RD.

V ČR pro trénink reprezentantů dále oficiálně fungují pouze 2 bazény: Praha (Strahov), Brno (Kohoutovice). Dále se pro účely testování a částečnou přípravu podařilo otevřít Baluo Olomouc.

Pro návaznou přípravu juniorských reprezentantů, kteří nemohou mít profesionální smlouvy, byla před dubnovým MU zajištěna příprava v SC Nymburk v termínu 31.3. – 21.4.2021 (obtěžně se ale hledají finanční prostředky k zajištění těchto výjimečných akcí nad rámec rozpočtu RD).

Veškerá plošná opatření včetně tvrdého log-downu od 1.3. a nepříznivá čísla nakažených v ČR nenahrávají řešení situace plošného otevření bazénů.

Veškeré výjimky se vztahují pouze k přípravě na soutěže státního významu.

12.4. skončil log-down, ale sportování je dále umožněno pouze ve 2 lidech na otevřených prostranstvích.

Perspektivy otevření bazénů v následující období (zpráva P. Davídka z jednání ABAS a APR):

žádné konkrétní informace se neví. Předpokládá se, že provozovatelé budou preferovat otevření bazénů pro veřejnost, a to primárně letní provoz. Bude se čekat na vývoj situace.

P. Davídek bude průběžně shromažďovat informace od provozovatelů a informovat ČSPS o možnostech pronájmů pro trénink v různých zařízeních.

Bazény při rozvolňování nejsou posuzovány jako sportoviště, ale jako rekreační zařízení!

Proč nejsou stanoveny kompenzace pro sport? Objektivně vyšší náklady na veškeré aktivity spojené s přípravou a soutěžením profesionálů.

01/21 2.1. Činnost metodiků

- Tom Froněk
- konzultuje s hlavním metodikem možnosti dalšího vývoje situace v ČR
 - konzultuje s hlavním metodikem otázky další koncepce RD a SCM od září 2021
 - zorganizoval 20. února webinář na téma – „Trénovatelní“ plavci
 - zasílá průběžně metodické podklady pro trenéry

- Roman Havrlant (průběžně zpracovává metodickou administrativu dle plánovaných úkolů) – odevzdal vedení ČSPS výkaz práce za uvedené období
- po zpracování zasílá metodické materiály pro trenéry
 - podílí se na korektuře a vývoji metodických projektů (viz dále)
 - komunikace s předsedy krajských svazů a koordinátorů SCM – zjištění aktuální a dlouhodobé situace v oblastech (dále řešeno směrem k výběrovým řízením SCM)
 - ve spolupráci s předsedy krajů se zabývá plošnou aktualizací evidence registrovaných trenérů a opravami v evidenci (některé kraje ještě neprovedly)
 - řeší další využití programu elektronické tréninkové evidence
 - podíl na zajištění tréninkových podmínek v SC Nymburk pro RD juniorů
 - spolupracuje průběžně s VSP: konzultace koncepčních záležitostí souvisejících s vývojem koronakrizy (návrhy možností soutěží v období po otevření bazénů apod.)
 - průběžná komunikace se členy TMK ohledně aktuálních problémů a možností zajištění tréninků, přípravy reprezentačních projektů apod.
 - opakovaně zaslal návrh novely Kvalifikačního řádu ke schválení VV (stále se čeká na doplnění ostatních sekcí)
 - konzultuje přípravu v rámci rezortních center a reprezentací
 - konzultuje otázky projektů rekonstrukcí bazénů (aktuálně Olomouc, Blansko)
 - hlavní metodik průběžně zpracovává čerpání prostředků zařazených sportovců v projektu PRoTON na 2021

01/21 3.1 Vzdělávání a poznatky z plavecké přípravy:

- 7.1. On-line přednáška „Návrat ke sportu po covid“ (pořadatel Victoria) – e.materiály
- 11.1. M. Polach zaslal zápis ze stáže v ESP (analytika španělských reprezentantů) – pro repre
- 16.1. analytická měření repre – závěry komunikovány s osobními trenéry
- 27.1. Krajský seminář Praha: Srb – aktuální problémy pražského plavání
- 7.2. natočení 2. části kondičních videí (tentokrát s juniorskými reprezentanty)
- 10.2. zaslána nabídka fyzioterapeutům repre na on-line seminář Complex core
- 12.2. Zahájení kurzu trenéra II. třídy – obecná část (pořádá FTVS) – přihlášeno 25 trenérů ČSPS
- 17.2. Krajský seminář Praha: Felgrová – didaktika motýlku
- 18.2. webinář M. Jelínek – Mentální vítězství nad koronou (smazáno z FB)
- 20.2. webinář s T. Froňkem: téma – trénovatelní plavci
- 23.2. webinář o dopingů (pořadatel Victoria) e.materiály
- 11.3. Krajský seminář Praha: Tomešová – psychologická příprava plavce před závodem
- 19.3. Všem trenérům zaslán překlad článku „důležitost kopání“ zaslán trenérům. (zdroj: Froněk)
- 25.3. Všem trenérům zaslán odkaz na přednášku „Typologie osobnosti“ (Hana Ondrušková)
- 7.4. Krajský seminář Praha: Zenáhlík – suchá příprava v přípravné a základní etapě plav. tréninku
- 9.4. Všem trenérům zaslány informace a odkazy na časopis Coach a tipy na zajímavé články

Poděkování Pražskému krajskému svazu za pravidelné pořádání seminářů. Jan Srb byl požádán o rozšíření seminářů na možnost celostátního připojení.

01/21 4.1. Metodické projekty

4.1.1. Metodický materiál „Technická cvičení plaveckých způsobů“

Zadavatel: VSC Victoria, hlavní zpracovatel: umimplavat.cz; původní termín dokončení: březen 2021
Projekt je ve finální fázi zpracování.

4.1.2 Metodický materiál „Kondiční příprava plavců 10 – 19 let“

Zadavatel: VSC Victoria; hlavní zpracovatel R. Jebavý; původní termín dokončení: prosinec 2020
Materiál vyjde jako interaktivní publikace, která je rozdělena na 2 části.

1. část: plavci 10 – 15 let.
2. část: plavci 16 – 19 let

Poslední korektury a technická příprava vydání se zdržela. Vydání se očekává každým dnem.

4.1.3. Metodický materiál „Rozvoj plaveckých dovedností plavců 10+“

Zadavatel: VSC Victoria; hlavní zpracovatel: R. Havrlant a kol.; termín dokončení: březen 2022
Materiál je plánován jako soubor videí s komentářem pro rozvoj plaveckých dovedností jednotlivých plaveckých způsobů, startů, obrátek, ale i jiných praktických dovedností důležitých při organizaci tréninku.

Do konce března 2021 byl vypracován scénář pro natočení videí. S ohledem na koronakrizi není možné vybrat vhodné plavce na natočení, protože nebyly dlouho ve vodě. S natočením se bude zřejmě čekat až na rok 2022.

01/21 5.1. Návrhy TMK ke změnám ve struktuře RD a SCM po OH 2020(2021)

5.1.1. Reprezentace: O dříve avizovaných úpravách v koncepci výběrů RD se již napříč ČSPS nediskutovalo. VV vypsala výběrová řízení na posty reprezentačních trenérů dle stávající struktury na období 2021-2024. Původní žádost reprezentačních trenérů všech sekcí o možné nastavení reprezentačních Projektů na kalendářní rok byla vedením ČSPS po zvážení všech důvodů definitivně zamítnuta.

5.1.2 SCM: Koncepce SCM se zřejmě také měnit nebude a budou vypsána výběrová řízení na krajské koordinátory SCM dle stávající struktury. TMK považuje za nutné dobře nadefinovat podmínky pro VŘ.

01/21 6.1. Kvalifikační řád (novelizace)

6.1.1. TMK opakovaně předložila VV novelu Kvalifikačního řádu. VV zadal úkol všem sekcím na doplnění požadavků za jednotlivé sporty. Některé sekce své dodatky stále nedodaly.

6.1.2. K novele KŘ připravil TMK doplňkový projekt „Národní program mentoringu“, který dává možnost trenérům obrátit se na doporučené odborníky z různých oblastí plavecké přípravy. Tento bod VV zatím odložil k projednání na II.pol. 2021.

01/21 7.1. Různé

- vyjádření TMK k „bublíně“ Nymburk: metodik děkuje všem, kteří se podíleli na realizaci; vzhledem k problematickému financování bubliny TMK vyzývá VSP ke komunikaci s koordinátory SCM, aby se debatovalo o částečném financování bubliny ze zdroje SCM, aby mohla dále pokračovat příprava juniorských reprezentantů; TMK vyzývá reprezentačního trenéra juniorů, aby zaslal žádost na VSP o další zajištění přípravy v SC Nymburk pro juniorský výběr před 4 utkáními juniorů; TMK z důvodu aktuálního stavu opatření, doporučuje zvážit prodloužení „bubliny“ v Nymburce až do konce června 2021 s ohledem na přípravu juniorů na MEJ a MSJ. Bude-li to možné, zahrnout do výběru pro tuto přípravu maximální počet plavců RD juniorů, příp. i z SCM.
- vyjádření TMK k perspektivě soutěžení po uvolnění koronavirových opatření: J.Srb informoval, že po jednání krajských STK se definitivně o možnosti závodění rozhodne 15.5. a VSP vydá stanovisko
- vyjádření TMK k výběrovým řízením repre a SCM: TMK nebyla do této problematiky zahrnuta; TMK si myslí, že je řada věcí, které je žádoucí diskutovat v oblasti struktury RD, SCM a kompetencí repre trenérů a koordinátorů
- hlavní metodik zaslal na začátku března VSP svůj návrh kritérií pro zařazení plavců do struktur RD a SCM v současné krizové situaci od 1.9.2021 – nedoporučoval vypisování limitů pro RD juniorů a SCM (návrh přijat nebyl a VV požádal VSP o vypsání limitů)
- hlavní metodik navrhl předsedovi VSP 7.4., zda by neměla vznikat aktivita ČSPS ve spolupráci s kluby pro „náborovou kampaň dětí do plavání“ po skončení koronakrizy (vedení svazu se tímto údajně zabývá)
- vyjádření TMK k pořádání školení trenérů II. třídy svazem: využití VOŠ ČUS na teoretickou část + vlastních zdrojů na specializaci: doporučeno vedením ČSPS – je v řešení
- hlavní metodik byl vedením ČSPS kritizován za nedotahování stanovených úkolů (nejsou dokončeny metodické projekty dle termínů; nejsou jasné výstupy s krajskými činovníky a návrhy řešení; není dokončena kontrola evidence trenérů, není navázána spolupráce se sekcemi DP, SY, SK; není vypracována analýza a perspektiva kreditového systému; nejsou dostatečné metodické výstupy pro trenéry; ...)
 - o vyjádření metodika: na úkolech se pracuje v rámci současných možností
- TMK doporučuje začít ve spolupráci s VSP řešit perspektivu financování SpS (zamyslet se nad přepracováním parametrů hodnocení, které vychází nyní především se soutěžní úspěšností)

další TMK: čtvrtek 17.6. nebo 24.6. 2021, 10.30