



## Trenérsko-metodická komise ČSPS

zápis z online setkání TMK č.05/25 ze dne: 12.09.2025, MS Teams 10:00hod

**přítomní:** Aleš Zenáhlík, Jan Srb, Dušan Viktorjeník, Tomáš Froněk, Petr Cvrček, Tomáš Břeň, Vlastimír Perna, Libor Kohut

**omluveni:**

**Program:**

- 1. DRoP testy** – uznání kvalifikace 2. třídy na základě absolvovaného studia
- 2. Studium trenér 2. třídy**
- 3. Ostatní**

### 1. DRoP testy (jejich podoba a revize ročníků plavců DRoP testy / ETD Yarmill)

1.1 Tom Froněk podává návrh na změnu podoby DRoP testů pro nadcházející období. Cílem je lépe mapovat schopnosti plavců v daných pilířích.

Nová podoba jednotlivých testů:

Vytrvalost	10-11let	3 x 800m VZ (20min)
	12-15let	2 x 1500m VZ (30min)
Nohy	beze změn	
Všestrannost	10-11let	12 x 100PZ (3:00; měřen výsledný čas)
	12-15let	2 x 4 x 200PZ (5:00; 1. měřen M úsek a výsledný čas 2. měřen Z úsek a výsledný čas 3. měřen P úsek a výsledný čas 4. měřen K úsek a výsledný čas .....

Všechny testy starší kategorie měřené na 50m bazénu.

Diskutována podoba testů, jejich praktická využitelnost u dané věkové kategorie, optimálně nastavená náročnost pro plavce všech výkonnostních úrovní, dále také



riziko organizačních komplikací a náročnosti samotné realizace testů (personální, trenérské), riziko nárůstu chybně vyplněných výsledků testů, kterých se již nyní objevuje významné množství. Dále vzniká nejednotnost dat v časové řadě sledování.

Vzhledem k nejednotnému vnímání (pro novou variantu se přiklání T.Froněk, T.Břeň, P.Cvrček, L.Kohut, ostatní proti) postupuje TMK téma k rozhodnutí VSP.

1.2 Snaha o sjednocení ročníků narození plavců, kteří jsou

- zahrnutí do pásem DRoP testů (pro aktuální sezónu 2010 – 2015)
- sledování v rámci ETD Yarmill (pro aktuální sezónu 2010 – 2014)

S přihlédnutím k cílům ETD i datům testů doporučeno věková rozmezí zachovat v nezměněné podobě.

## 2. Studium trenér 2. třídy

V rámci chystaného školení trenérů 2. třídy nastavena na základě Kvalifikačního řádu přesná pravidla pro možnosti zažádat o uznání části školení. Zpravidla se tyto případy objevovaly v souvislosti s absolvováním tělovýchovného nebo pedagogického VŠ studia bez specializace plavání (plavecké sporty), případně absolvováním celé obecné části školení (někdy pod názvem Vědecký základ sportovního tréninku) v rámci programů celoživotního vzdělávání tělovýchovných fakult – studia TŠB.

Dále možno žádat o uznání obhájené závěrečné práce (bakalářské či diplomové) s tematikou tréninku plaveckého či jiného plaveckého sportu.

Žádosti o uznání části školení jsou členům TMK nasdíleny v přístupném cloudovém úložišti.

Dne 12.9.2025

Vypracoval

Aleš Zenáhlík