

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO U22

PROJEKT na sezónu 2026 / 2027

dlouhodobé úkoly a cíle reprezentačního družstva

- vytvořit plnohodnotný reprezentační článek, který nabídne nadstandartní přípravu pro tuto věkovou kategorii
- rozvíjet plaveckou výkonnost zařazených plavců v rámci vhodné péče o jejich tělesnou i duševní schránku
- využít externího týmu pro oblast kondičního tréninku, mentálního tréninku, sportovní psychologie a nutričního poradenství
- aktivně komunikovat s reprezentací seniorů a juniorů
- aktivně komunikovat s VV ČSPS a se sekci plavání při ČSPS
- aktivně komunikovat s osobními trenéry a nabídnout ze strany ČSPS servis ve prospěch potřebného rozvoje zařazených plavců, včetně hledání možností tréninkových a studijních podmínek v následující kariéře
- klást důraz na potřebu sportovní přípravy v průběhu „prázdnin“
- podporovat dodržování správné morálky plavců nejen na reprezentačních akcích
- využít dlouhodobých zkušeností a vědeckých poznatků v analýze plavecké techniky pro rozvoj zařazených plavců
- nabídnout vhodné vzdělávání plavců a jejich trenérů ve spolupráci s metodickým oddělením ČSPS
- nabídnout vhodné motivační podmínky pro zařazené reprezentanty
- spolupracovat s rezortními centry pro vzájemné efektivní využití podpory zařazených plavců v těchto subjektech
- budovat tým, který bude mít potenciál průběžně doplňovat nejvyšší reprezentační družstvo seniorů
- připravit plavce pro účast na MEU23 50m bazén, LSU 2027, MS25 (Peking) a MS50 (Budapešť)

- Projekt je navržen reprezentačním trenérem, schválen Výborem sekce plavání ČSPS a Výkonným výborem ČSPS
- Projekt je zveřejněn na webových stránkách ČSPS bezprostředně po jeho schválení VV ČSPS
- Projekt může být v průběhu sezóny aktualizován v případě jakýchkoli nových skutečností týkajících se všech jeho částí (aktualizovaná verze bude neprodleně zveřejněna na stránkách ČSPS a budou o ní informováni plavci a osobní trenéři členů RD).

hlavní cíl na sezónu 2026 / 2027

- **MS 50 zima 2026 účast alespoň...1.. plavce v této věkové kategorii**
- **MS 50 léto 2027 účast alespoň ...1... plavců v této věkové kategorii**
- **MEU23 50m léto 2027 alespoň5...plavců v této věkové kategorii**

1. Kritéria pro zařazení plavců do RD U22

Kritériem pro zařazení do reprezentačního družstva U22 je splnění předepsaného limitu pro jednotlivé ročníky 2005–2008 (muži a ženy). Plavci, kteří splní limit pro zařazení do RD dospělých, nahlásí vedoucímu trenérovi RD dospělých a také vedoucímu trenérovi RD U22, ve kterém reprezentačním družstvu budou působit (dle tohoto rozhodnutí budou z rozpočtu RD dospělých/RD U22 čerpat i peníze na přípravu). Ve výjimečných případech (zdravotní důvody) může reprezentační trenér navrhnout VSP a VV ČSPS plavce bez splněního limitu, schválení podléhá VSP a VV ČSPS.

LIMITY - U 22

Výkonnostní kritéria (50m bazén) pro zařazení do U 22

pro sezónu 2026-2027

Nominační období 1.1. - 31.8.2026

Muži		50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ
05	810	0:22,43	0:49,77	1:49,42	3:55,96	8:05,01	15:43,02
06	790	0:22,61	0:50,19	1:50,33	3:57,94	8:09,07	15:41,84
07	770	0:22,81	0:50,62	1:51,28	3:59,98	8:13,27	15:49,92
08	750	0:23,01	0:51,06	1:52,26	4:02,09	8:17,62	15:58,29
Muži		50P	100P	200P	50Z	100Z	200Z
05	810	0:27,83	1:01,01	2:14,61	0:25,26	0:55,35	2:00,06
06	790	0:28,07	1:01,52	2:15,73	0:25,47	0:55,81	2:01,06
07	770	0:28,31	1:02,05	2:16,90	0:25,69	0:56,29	2:02,10
08	750	0:28,56	1:02,60	2:18,10	0:25,92	0:56,79	2:03,18
Muži		50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
05	810	0:23,89	0:53,04	1:58,36	2:00,88	4:20,14	
06	790	0:24,09	0:53,49	1:59,35	2:01,90	4:22,32	
07	770	0:24,29	0:53,95	2:00,38	2:02,94	4:24,57	
08	750	0:24,51	0:54,42	2:01,44	2:04,03	4:26,90	

Ženy		50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ
05	810	0:25,32	0:55,47	2:00,39	4:11,22	8:39,34	16:27,45
06	790	0:25,53	0:55,93	2:01,40	4:13,32	8:43,69	16:35,72
07	770	0:25,75	0:56,41	2:02,44	4:15,49	8:48,18	16:44,27
08	750	0:25,98	0:56,91	2:03,52	4:17,74	8:52,84	16:53,11
Ženy		50P	100P	200P	50Z	100Z	200Z
05	810	0:31,28	1:08,79	2:27,55	0:28,81	1:01,28	2:12,10
06	790	0:31,54	1:09,37	2:28,79	0:29,05	1:01,80	2:13,20
07	770	0:31,81	1:09,96	2:30,07	0:29,30	1:02,33	2:14,34
08	750	0:32,09	1:10,58	2:31,39	0:29,56	1:02,87	2:15,53
Ženy		50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
05	810	0:26,20	0:58,57	2:10,67	2:14,84	4:42,83	
06	790	0:26,42	0:59,06	2:11,76	2:15,97	4:45,20	
07	770	0:26,65	0:59,57	2:12,89	2:17,14	4:47,64	
08	750	0:26,88	1:00,09	2:14,06	2:18,35	4:50,18	

2. Jmenný seznam reprezentantů U22

2005	Kern Tobias
2006	
2007	Jurčík Jan Morávek Petr Zemek Patrik
2008	Procházka Zdeněk Merker Tobias Škopová Karla Preislerová Adéla Novák Jakub Krischke Martin Michael

3. Koncepce přípravy reprezentantů U22

Pro RD U22 jsou během sezóny navrženy společné akce zařazených plavců a realizačního týmu za účelem splnění cílů přípravy tohoto výběrového družstva popsané výše v projektu.

Na začátku sezóny předkládají všichni osobní trenéři zařazených reprezentantů stručný osobní sezónní projekt přípravy svého svěřence s hlavními plánovanými akcemi (soustředění a soutěže) a cílem sezóny. Ten odevzdají nejpozději do 30. 9. 2026 na email reprezentačního trenéra dusan.viktorjenik@czechswimming.cz.

Tento osobní sezónní projekt není 100% závazný. Má pouze rámcový informativní charakter pro reprezentačního trenéra. Na začátku jarní sezóny ho lze upravit, upřesnit a aktualizovanou verzi zaslat reprezentačnímu trenérovi do 15.2.2027.

4. Vyřazení plavce z RD U22

Z RD U22 může být na návrh reprezentačního trenéra vyřazen každý plavec/plavkyně, který(á) nebude během sezóny respektovat stanovená pravidla pro reprezentaci U22 vyplývající z reprezentační smlouvy.

Sankce za porušení výše uvedených pravidel budou řešeny dle vážnosti prohřešku v souladu s disciplinárním řádem ČSPS. Vyřazení plavce z reprezentace U22 může mít vliv na jeho nominace pro následné reprezentační akce.

5. Realizační tým RD U22

reprezentační trenér:

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.

trenér I. třídy

primárně zodpovědný za nastavení a dodržování projektu přípravy RD a práci realizačního týmu; vykazování činnosti RD v rámci řídicích orgánů ČSPS, komunikaci s ČSPS a dalšími sportovními institucemi, přímou organizaci plánovaných akcí RD v tuzemsku i v zahraničí; aktivní komunikaci s kluby a osobními trenéry reprezentantů; průběžné sledování výkonnosti zařazených plavců; zpracování údajů reprezentantů a agendy reprezentace.

základní trenérský tým pro plavecký trénink v rámci společných akcí:

Mgr. Martin Břenda

trenér I. třídy

Mgr. Patrik Davídek

trenér I. třídy

Mgr. Dominik Vavrečka

trenér I. Třídy

Jaroslava Passerová

trenér I. třídy

základní servisní tým pro fyzioterapii, kondiční přípravu, regeneraci a zdravotní péči:

Bc. Matouš Rejman

fyzioterapeut

Mgr. Matyáš Novotný

fyzioterapeut

Mgr. Jakub Březina

kondiční trenér

... v případě potřeby adekvátně doplněn na příslušné akce o další servisní tým

6. Plánované akce RD U22

Soustředění a srazy pro reprezentační výběr do 31. 12.2026:

4.9. 2026 úvodní sraz Znojmo

Soustředění a srazy pro celý reprezentační výběr od 1. 1.2027:

Únor 2027 (50m) Fuerteventura
aerobní kapacita s přechodem do anaerobní zóny (*S+)

Soustředění pro nominované závodníky na vrcholné soutěže:

Květen/červen 2027 viz. RDS před MS 2027

Přehled soutěží pro reprezentační výběr do 31. 12.2026:

Prosinec 2026 (25m) Peking MS 25m

Přehled soutěží pro reprezentační výběr od 1. 1.2027:

Duben/květen 2027 (50m) vybrané MZ dle nabídky vT.L. plníci na MEU23(*S+)
Červenec 2027 (50m) MS 50m Budapešť
Červen 2027 (50m) MEU23 Evropské hry - Istanbul

(*S+) – akce dle lokality s finanční spoluúčastí reprezentantů vyšší než 300Kč/den

Nominace sparingpartnerů na VT a akce RD U22:

Reprezentační trenér RD U22 může navrhnout jako sparingpartnera:

- člena SCM I,
- plavce ročník 2009 a mladší, kteří v období od 1.1.2026 do 31.7.2026 zaplavali svým výkonem limit do SCM1 pro nejmladší ročník (2008),
- plavce ročník 2005 a starší, kteří v období od 1.1.2026 do 31.7.2026 zaplavali svým výkonem 790 World Aquatics point.

Sparingpartner si účast hradí mimo finanční prostředky svazu, tedy z vlastních zdrojů.

Nominace podléhá schválení VSP.

Nominace členů realizačního týmu na akce RD U22...

Plně v kompetenci reprezentačního trenéra a dle typu soutěže **podléhá schválení VSP a VV ČSPS.**

7. Vrcholné soutěže pro reprezentační družstvo U22

7.1 Mistrovství Evropy U23 let,

Místo: Turecko

Mistrovství Evropy bude součástí Evropských her 2027,

Datum konání: 16.-27.6.2027

Muži A 8. místo	Muži B +1% 8. místo	Disciplína	Ženy A	Ženy B +1%
		Volný způsob		
22,33	22,55	50	25,49	25,74
49,04	49,53	100	55,42	55,97
1:48,86	1:49,95	200	2:00,24	2:01,44
3:54,10	3:56,44	400	4:15,54	4:18,10
8:03,60	8:08,44	800	8:49,00	8:54,29
15:25,25	15:34,50	1500	16:43,04	16:53,17
		Znak		
25,46	25,71	50	28,76	29,05
55,09	55,64	100	1:01,95	1:02,58
2:00,58	2:01,79	200	2:15,85	2:17,21
		Prsa		
28,00	28,28	50	31,89	32,21
1:01,63	1:02,25	100	1:09,16	1:09,85
2:13,63	2:14,97	200	2:31,71	2:33,23
		Motýlek		
23,76	24,00	50	26,88	27,15
52,91	53,44	100	59,92	1:00,52
1:58,60	1:59,79	200	2:14,05	2:15,40
		Polohový závod		
2:01,62	2:02,84	200	2:16,20	2:17,56
4:19,26	4:21,85	400	4:52,11	4:55,06

Tvorba limitů:

- 3 denní soutěž,
- Plave se jen finále „A“,
- Ročníky pro muže i ženy 2004-2008

- Pro ročníky 2004-2006 u mužů i žen jsou limity A (8. místo z poslední MEU23), v případě času lehčího než je limit A pro MEJ 2027 pak bude limit B shodný s limitem A pro MEJ, přičemž limit A bude o 1 % těžší než limit B – týká se u žen 50 a 100Znak, 200Motýl, 400PZ a 1500VZ)
- Pro ročníky 2007 - 2008 u mužů i žen jsou limity B rovny plus 1% k limitu A,
- O počtu obsazených pozic na ME U23 rozhodně VV ČSPS na základě přidělené alokace ze strany pořadatele a ČOV neprodleně, co tuto informaci od uvedených orgánů obdrží.
- Nominace trenérů -trenérské obsazení podléhá kvótám stanoveným ČOV a pořadatelem.
- Může nastat situace, že dostaneme určitý počet míst (muži+ženy):
 - A/ v případě, že splní limit více sportovců, než bude kvóta, pojedou plavci s nejvyšším překročením limitu A,
 - B/ v případě, že nesplní limit daný počet sportovců, zúčastní se plavci s nejvyšším přiblížením k limitu A.

Nominační období:

Nominační období pro plnění limitů pro ME U23 je od 1. 3. – do 18. 5. 2027

Ročníky:

Muži a ženy 2004 a mladší

Nominační podmínky:

V každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 4 závodníci se splněným limitem.

Hlavním nominačním závodem pro celé reprezentační družstvo U22 bude MZ Bergen - duben 2027. Osobní trenéři plavců zařazených do RD U22 mají možnost nahlásit nejpozději do 16. 2. 2027 reprezentačnímu trenérovi RD U22 další dva libovolné závody (jeden však ČP) ve stanoveném nominačním období, na kterých plánují plnit limity pro ME U23.

Osobní trenéři plavců, kteří v sezóně 2026/2027 nejsou zařazeni do RD U22, nahlásí nejpozději do 16. 2. 2027 reprezentačnímu trenérovi RD U22 dva libovolné závody ve stanoveném nominačním období, na kterých plánují plnit limity pro ME U23. Toto ustanovení se týká i plavců zařazených do RDS, kteří věkově splňují možnost účasti na ME U23 v roce 2027.

Nominace do doplňkových disciplín bude podle zaplavaných časů v období od 1. 1. 2027 do 18. 5. 2027. Rozhodující pro nominaci je pořadí výkonů zanesených v IS ČSPS.

V případě, že budou plavci mít nahlášené pro plnění limitů ME U23 závody v zahraničí, je mimo jiné podmínkou uznání splnění limitu zaslání výsledků mailem na sekretariát ČSPS: jakub.tesarek@czechswimming.cz a v kopii reprezentačnímu trenérovi RD U22 dusan.viktorjenik@czechswimming.cz nejpozději do 18. 5. 2027.

Nominace trenérů:

- trenérské obsazení podléhá kvótám stanoveným ČOV a pořadatelem
- zodpovědný reprezentační trenér RD U22
- další trenéři budou v počtu na 4 kvalifikované plavce = 1 osobní trenér závodníka, který procentuálně nejvíce překoná limit

Pozn.

Reprezentační trenér má právo navrhnout do finální nominace závodníky na divokou kartu (bez ohledu na pohlaví) pokud je karta ve prospěch ČSPS. Tato nominace podléhá schválení VSP a VV ČSPS. Případní schválení závodníci na divokou kartu se budou podílet na akci finanční spoluúčastí, o které rozhodne VV ČSPS.

7.2 Další vrcholné akce

Viz. Projekt reprezentace dospělých pro sezónu 2026/2027

7.3 Povinné starty na tuzemských soutěžích

Pro všechny reprezentanty zařazené do RD U22 v sezóně 2026/2027 je povinný start na ZMČR OPEN a plus minimálně v jednom dalším kole ČP na podzim, v jarní části sezóny je povinný start na LMČR OPEN a plus minimálně v jednom dalším kole ČP na jaře. Výjimkou může být neúčast na MČR pouze v případě, že by se krylo s reprezentační akcí nebo lékařem potvrzené zdravotní problémy.

Plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí mimo Evropu (s trvalým pobytem nebo studující) mohou zažádat reprezentačního trenéra o výjimku z plnění bodu 7.1. Podléhá schválení VSP.

8. Benefity pro reprezentanty*

*veškeré benefity nelze nárokovat automaticky; podléhají momentálním finančním možnostem ČSPS;

každý požadavek podléhá schválení VV ČSPS a je závislý na plnění povinností reprezentanta vyplývajících z reprezentační smlouvy a Projektu RD U22

- A) Zařazení do programu PROTON (viz parametry projektu na webu ČSPS)
platí pro juniorky a juniory do 21 let
- B) proplacení pravidelné roční sportovní prohlídky
- C) proplacení 2 individuálních konzultací u sportovního psychologa, mentálního kouče nebo výživového poradce

9. Materiální vybavení reprezentantů

(dle rozhodnutí VV ČSPS)

10. Elektronický tréninkový deník (ETD)

Z rozhodnutí VV ČSPS musí i plavci RD U22 družstva pravidelně, každodenně vyplňovat elektronický tréninkový deník (ETD). Samozřejmě, že ETD sám o sobě plavcovu výkonnost nezvýší, ale budou-li závodníci a trenéři vyplňovat tréninková data poctivě a soustavně, přinese to významný pokrok nejen při vyhodnocování tréninkové sezony a sestavování plánů na další sezonu, ale i při průběžném řízení tréninkového procesu. Mírný každodenní nárůst práce při zaznamenávání tréninku přinese:

a) závěrečnou odměnu v přesném a všestranném závěrečném vyhodnocení vykonané práce, které usnadní tvoření plánu na další sezonu,

b) vyhodnocování provedené práce spolu se souvisejícími testy a završené kontrolními závody po každém mezocyklu, umožní trenérovi posoudit, provedl-li plavec práci, kterou si naplánovali. A v neposlední řadě,

c) budou-li všechny složky podílející se na plavcově výkonu, zaznamenávat veškerá data týkající se plavce do ETD, vznikne jedinečný list plavce s jeho historií, výkonností i přehledem tréninkových i závodních dat.

V případě, že reprezentační trenér U22 zjistí nedostatky ve vyplňování ETD, pozastaví se finanční podpora reprezentanta U22.

11. Práva a povinnosti reprezentantů a jejich osobních trenérů

Práva a povinnosti reprezentanta jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží na úvodním srazu RD U22 v září 2026. Smlouva bude vyhotovena ve 3 originálech (reprezentant – reprezentantka, ČSPS, osobní trenér reprezentanta).

Reprezentant je povinen odevzdat 1 podepsaný originál reprezentační smlouvy pro ČSPS nejpozději v den zahájení úvodního reprezentačního srazu do rukou reprezentačního trenéra (nejpozději však 30. září 2026 na adresu ČSPS, pokud se úvodní akce reprezentace ze závažných důvodů nezúčastní). V jiném případě mu nebude umožněna účast na následující reprezentační akci.

Reprezentanti v kategorii U22 jsou mimo jiné povinni:

- evidovat tréninkový proces*
- evidovat doporučené testy *
- hlídat si platnost sportovní prohlídky**
- dbát o svůj zdravotní stav, informovat reprezentačního trenéra v případě, že se u něj objeví vážné změny zdravotního stavu, které by měly mít vliv na dlouhodobou tréninkovou přípravu, potažmo na závodní aktivity nejen v rámci reprezentace

* každý reprezentant má povinnost si vést tréninkový deník s evidencí v ETD (yarmill), a to průběžně a pečlivě; pro kontrolu má povinnost vykazovat měsíční součty vybraných tréninkových ukazatelů.

**s ohledem na GDPR nese reprezentant plnou zodpovědnost za platnost sportovní prohlídky (jejíž datum platnosti eviduje klub, u kterého je plavec registrován);

Reprezentant (nebo osobní trenér reprezentanta mladšího 18 let) jsou povinni včas doručovat všechny potřebné náležitosti týkající se organizace reprezentačních akcí, aby tím nedocházelo ke zpožděním v oblasti jejich technické přípravy.

Reprezentant je povinen se účastnit všech reprezentačních akcí zdrav, aby neohrožoval zdraví ostatních.

V případě, že by reprezentant (nebo jakýkoli účastník reprezentační akce) ohrožovali svým „narušeným“ zdravotním stavem sebe nebo ostatní, bude z akce uvolněn.

12. Povinnosti ČSPS a reprezentačního trenéra

- 1) Informovat oddíly (kluby), příp. resortní sportovní centra a školy o zařazení sportovce do reprezentačního družstva ČR.
- 2) Včas doručovat informace (omluvenky) oddílům (klubům), příp. resortním sportovním centrům a školám o nominaci reprezentanta na akce RD.
- 3) Včas informovat reprezentanty a jejich trenéry o projektu přípravy a všech jeho změnách.
- 4) Zajistit materiální vybavení reprezentantů dle příslušné směrnice ČSPS.
- 5) Zajistit organizačně a ekonomicky veškeré reprezentační akce dle projektu.
- 6) Zajistit pojištění pro schválené závodníky a realizační tým na všechny zahraniční reprezentační akce.
- 7) Reprezentační trenér je povinen elektronickou korespondencí včas informovat ČSPS, reprezentanty, jejich trenéry (a rodiče u plavců mladších 18 let) o všech náležitostech týkajících se činnosti reprezentace a nevyhnutelných změnách v Projektu RD U22, které nastanou v průběhu sezóny.

V Olomouci dne 27.8.2026

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.