

**pořádá kurz**

**TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy**  
(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

**Cílem kurzu je** poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

**Kurz proběhne** ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

**Místo konání:** Praha (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS)

**Termín konání:**  
1. část: **16. - 18. září 2022**  
2. část: **30. září - 2. října 2022**

**Přihlášky včetně platby: do 12. září 2022**

*Předpokládaný časový harmonogram (9. 9. 2022 bude zaslán přesný program kurzu):*

**první část kurzu:** zahájení v pátek 16. 9. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 18. 9. v 15. 00 hod.  
**druhá část kurzu:** zahájení v pátek 30. 9. od 17 00 hod.; ukončení v neděli 2. 10. ve 12. 00 hod.

**Podmínky pro přijetí:** věk 18 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou); pro získání licence Trenér plavání IV. tř. možno i nižší věk  
**Počet účastníků kurzu:** 20 – 30  
**Počet hodin:** 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/  
**Cena kurzu:** 4 100 Kč (včetně DPH)

**Program kurzu:** *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

*Speciální část* (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

*Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.*

(na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení)

**Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží**  
**certifikát: Trenér plavání III. třídy**

V případě zájmu přihlášku a další informace naleznete na:

<http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-264.html> - pod odkazem *Trenér trenér plavání III. tř. - kurz 2*

**Odborný garant kurzu:** Mgr. Jitka Pokorná  
e-mail: [JPOKORNA@ftvs.cuni.cz](mailto:JPOKORNA@ftvs.cuni.cz) ; tel. 723 98 00 99

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.

*Nabídka možného ubytování:* UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015; ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356; Hostel Tyršův dům – 257 007 397(**doporučujeme**), /hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.

*Stravování* možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).