

Český svaz plaveckých sportů
ve spolupráci s krajským sdružením Olomouckého kraje
pořádají školení trenérů III. a IV. třídy

Datum konání: 3.11.-6.11. 2022 (čtvrtek-neděle)

Místo konání: Olomouc, Aplikační centrum Baluo

Program: **A/ obecná část** – základy anatomie, zátěžové fyziologie, psychologie sportu, biomechaniky, didaktiky a teorie sportovního tréninku,
B/ speciální část – technika jednotlivých plaveckých způsobů (teorie a praxe v bazéně), plavecký trénink

Přesný program bude zaslán na základě přihlášení na školení

Kontakt a přihlášky posílejte: Mgr. Dušan Viktorjeník Ph.D. 604723283
Dusan.Viktorjenik@czechswimming.cz

Cena: předběžná cena školení je 3 000kč

III. třída - Příjímací zkouška:

- Každý účastník předloží při prezentaci potvrzení o praxi v plaveckém oddíle-minimálně 1 rok,
- Každý účastník zaplave 100 m (limit 2:15,0) a ukáže 2 plavecké způsoby na techniku.
- **Minimální věk pro udělení licence je 18 let**

IV. třída – Příjímací zkouška

- Každý účastník předloží při prezentaci potvrzení o praxi v plaveckém oddíle-minimálně 1 rok,
- Každý účastník zaplave 100 m (limit 2:15,0) a ukáže 2 plavecké způsoby na techniku.
- **Minimální věk pro udělení licence je 16 let**

V Olomouci dne 8.9.2022