

**Český svaz plaveckých sportů**  
**ve spolupráci s krajským sdružením olomouckého kraje**  
**pořádají školení trenérů III. a IV. třídy**

**Datum konání:** 28.11.-1.12. 2024 (čtvrtek-neděle)

**Místo konání:** Olomouc, Aplikační centrum Baluo, FTK UP Olomouc

**Program:** **A/ obecná část** – základy anatomie, zátěžové fyziologie, psychologie sportu, biomechaniky, didaktiky a teorie sportovního tréninku,  
**B/ speciální část** – technika jednotlivých plaveckých způsobů (teorie a praxe v bazéně), plavecký trénink

Přesný program bude zaslán na základě přihlášení na školení

**Kontakt a přihlášky posílejte:** Mgr. Dušan Viktorjeník Ph.D. tel.:604723283  
e-mail: Dusan.Viktorjenik@czechswimming.cz

**Cena:** předběžná cena školení je 3 200kč

**III. třída - Příjímací zkouška:**

- Každý účastník předloží při prezentaci potvrzení o praxi v plaveckém oddíle-minimálně 1 rok,
- Každý účastník zaplave 100 m (limit 2:15,0) a ukáže 2 plavecké způsoby na techniku.
- **Minimální věk pro udělení licence je 18 let**

**IV. třída – Příjímací zkouška**

- Každý účastník předloží při prezentaci potvrzení o praxi v plaveckém oddíle-minimálně 1 rok,
- Každý účastník zaplave 100 m (limit 2:15,0) a ukáže 2 plavecké způsoby na techniku.
- **Minimální věk pro udělení licence je 16 let**

**V Olomouci dne 5.9.2024**