

Český svaz plaveckých sportů ve spolupráci s krajským sdružením olomouckého kraje pořádají školení trenérů III. a IV. Třídy

Datum konání: 13.11.-16.11. 2025 (čtvrtek-neděle)

Místo konání: Olomouc, Aplikační centrum Baluo, FTK UP Olomouc

Program: A/ **obecná část** – základy anatomie, zátěžové fyziologie, psychologie sportu, biomechaniky, didaktiky a teorie sportovního tréninku,

B/ **speciální část** – technika jednotlivých plaveckých způsobů (teorie a praxe v bazéně), plavecký trénink

Přesný program bude zaslán na základě přihlášení na školení

Kontakt a přihlášky posílejte: Mgr. Dušan Viktorjeník Ph.D. 604723283
Dusan.Viktorjenik@czechswimming.cz

Cena: předběžná cena školení je 3 500kč

III. třída - Přijímací zkouška:

- Každý účastník předloží při prezentaci potvrzení o praxi v plaveckém oddíle-minimálně 1 rok,
- Každý účastník zaplave 100 m (limit 2:15,0) a ukáže 2 plavecké způsoby na techniku.
- **Minimální věk pro udělení licence je 18 let**

IV. třída – Přijímací zkouška

- Každý účastník předloží při prezentaci potvrzení o praxi v plaveckém oddíle-minimálně 1 rok,
- Každý účastník zaplave 100 m (limit 2:15,0) a ukáže 2 plavecké způsoby na techniku.
- **Minimální věk pro udělení licence je 16 let**

V Olomouci dne 8.9.2025