

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy (případně IV. tř)
(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

Kurz proběhne ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

Místo konání: **Praha** (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS))

Termín konání: 1. část: **22. - 24. května 2026**
2. část: **29. - 31. května 2026**

Přihlášky včetně platby: **do 14. května 2026**

Předpokládaný časový harmonogram (15. 5. 2026 bude zaslán přesný program kurzu):

první část kurzu: zahájení v pátek 22. 5. v 11.00 hod.; ukončení v neděli 24. 5. v 15. 00 hod.

druhá část kurzu: zahájení v pátek 29. 5. v 17 00 hod.; ukončení v neděli 31. 5. ve 13. 00 hod.

Podmínky pro přijetí: věk 18/případně 15 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)

Počet účastníků kurzu: 30 – 40

Počet hodin: 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/

Cena kurzu: 5 100 Kč (včetně DPH)

Program kurzu: *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.

(na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení)

Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží
certifikát UK: Trenér plavání III. třídy
(IV. třídy – u absolventů ve věku do 18 let)

Přihlášení do kurzu probíhá přes E-shop FTVS UK (zájmový kurz - Trenér plavání III. tř.), kde naleznete i další informace, včetně způsobu platby (možno i proti vystavení faktury) a povinných přihlašovacích údajů.

Přímý odkaz na kurz je **zde: [Trenér plavání III.třídy \(jaro 2026\) - FTVS-vzdelavani.cz](https://www.ftvs.cuni.cz)**

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná

e-mail: jitka.pokorna@ftvs.cuni.cz ; tel. [723 98 00 99](tel:723980099)

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.