

## Trenérsko-metodická komise ČSPS (dále jen TMK)

zápis jednání: č.02/2021 ze dne: 24. června 2021, videokonference 10.00 – 12.10hod

přítomní: Roman Havrlant, Vlastimír Perna, Tom Froněk, Tomáš Břeň, Jan Srb, Marek Polach,  
Štěpán Matek, Libor Kohut

omluveni: Dušan Viktorjeník

### zkrácené informace z předchozích jednání:

6.12.2020

- 04/20 1.1. Činnost ČSPS a TMK v době koronakrize (2. vlna)
- 04/20 2.1. Vzdělávání – aktivity vzdělávání od září do prosince 2020 pokračovaly formou webinářů a komunikací
- 04/20 3.1. Elektronický tréninkový deník (ETD)
- 04/20 4.1. Návrhy TMK ke změnám ve struktuře RD a SCM po OH 2020
- 04/20 5.1. Kvalifikační řád
- 04/20 6.1. Studijní program kvalifikace 1. trenérské třídy (FTK)
- 04/20 7.1. Různé

10.12.2020

- 05/20 1.1. Metodický materiál VSC VICTORIA a UMIMPLAVAT.CZ – technická cvičení plaveckých způsobů
- 05/20 2.1. Metodický materiál VSC VICTORIA – kondiční příprava plavců 10 – 19 let
- 05/20 3.1. Téma kvalifikace (licence) trenéra I. třídy

15.4.2021

- 01/21 1.1. Vývoj plavání v době koronakrize (3. vlna)
- 01/21 2.1. Činnost metodiků
- 01/21 3.1 Vzdělávání a poznatky z plavecké přípravy:
- 01/21 4.1. Metodické projekty
- 01/21 5.1. Návrhy TMK ke změnám ve struktuře RD a SCM po OH 2020(2021)
- 01/21 6.1. Kvalifikační řád (novelizace)

---

### 24.6.2021

#### 02/21 1.1. Vývoj plavání v době koronakrize (po 3. vlně)

V období od dubna do 6. června 2021 bylo plavecké dění v ČR stále omezeno epidemickými opatřeními.

V rámci možností byly schváleny hlavním hygienikem České poháry v Pardubicích, Praze a Liberci.

Reprezentace seniorů se připravila na květnové ME s účastí 16 reprezentantů (fantastická Seemanová – 1. místo 200VZ; Čejka – 200Z splněn limit na OH). Dále pokračuje příprava na LMČR a primárně příprava na OH.

Reprezentace juniorů se zúčastnila jarních Multiutkáni v Kyjevě a následně Utkání V4 v Popradě, včetně přípravných soustředění v Nymburce.

Pro trénink reprezentantů dále do konce května fungují pouze 2 bazény: Praha (Strahov), Brno (Kohoutovice) a postupně se daří na různých místech po dohodě s oblastními hygieniky otevírat další bazény.

Do bazénu se postupně dostává více a více plavců. Bohužel složité a nerovné podmínky zvyšují nervozitu trenérů, plavců, rodičů napříč celou ČR.

Veškeré výjimky se vztahují stále pouze k přípravě na soutěže státního významu.

Od 31.5. venkovní bazény

Od 7.6. do dnes povoleno plavat na vnitřních bazénech pouze s podmínkou laboratorního testování každý 3. den, což komplikuje mnoha klubům život

18. – 20.6. proběhlo úspěšně po dvou letech Letní mistrovství ČR open v Ústí nad Labem. Mistrovství bylo v některých disciplínách poznamenáno nižší výkonností, ale celkově se dá považovat výkony, navzdory dlouhodobým omezením přípravy v klubech za slušné. Byly překonány 2 české rekordy a 4 české juniorské rekordy.

Doporučení TMK k vedení ČSPS: vzhledem k predikcím podzimní vlny covidu a zkušenostech z předchozího období je nutné upřít síly na převedení bazénů z rekreačních zařízení na sportoviště.

## 02/21 2.1. Činnost metodiků

Roman Havrlant (průběžně zpracovává metodickou administrativu dle plánovaných úkolů a pokynů vedení ČSPS)

- po zpracování zasílá metodické materiály pro trenéry (viz níže bod 3.1)
- řeší další využití programu elektronické tréninkové evidence
- podíl na zajištění tréninkových podmínek v SC Nymburk pro RD juniorů
- opakovaně zaslal návrh novely Kvalifikačního řádu ke schválení VV (stále se čeká na doplnění ostatních sekcí); komunikuje s institucemi možnosti vzdělávání FTVS, VOŠ ČUS
- konzultuje přípravu v rámci rezortních center a reprezentací
- konzultuje otázky projektů rekonstrukcí bazénů (aktuálně Olomouc, Blansko)
- průběžně zpracovává čerpání prostředků zařazených sportovců v projektu PRoTON za 2021
- 4.5. zaslal trenérům 4. motivační dopis v době covidu
- 21.6. zaslal trenérům statistické vyhodnocení LMČR (touto statistikou nebylo primárně zamýšleno porovnávat výsledky klubů po Covidu, ale k zamýšlení se nad hodnocením parametrů Mistrovských soutěží a srovnání výsledků z předchozích let, a s výhledem do budoucna)

Tom Froněk - konzultuje s hlavním metodikem možnosti dalšího vývoje situace v ČR  
 - zasílá průběžně metodické podklady pro trenéry  
 - zasílá informace ze světa plavání

## 02/21 3.1 Vzdělávání a poznatky z plavecké přípravy od 10.4.2021:

- 29.4. zaslány informace a odkazy na projekt Dialogy
- 5.5. zaslán metodický list „trénink nohou pro závěrečný finiš“
- 5.5. krajský pražský seminář „Sprinterský trénink“
- 12.5. zaslán dopis sekci Synchro o činnosti metodika + dřívější vhodné metodické materiály
- 12.5. zaslán metodické listy „Plavci, jste nebojácní?“, „Trénink sprintu“
- 13.5. zaslán metodický list „Trénink ultrakrátkých opakovaných úseků“.
- 18.5. zaslány výstupy bakalářské práce T. Ludvíka na téma "Analýza systému řízení svazu"
- 19.5. zaslány nabídka na vzdělávací seminář „Osobnost trenéra; vlastnosti pro rozvoj excelence“
- 24.5. zaslán motivační dopis trenérům
- 24.5. zaslán metodický list „co by měli trenéři a plavci vědět po návratu do bazénů“
- 28.5. webinář „Osobnost trenéra; vlastnosti pro rozvoj excelence“, malá účast (placený)
- 31.5. zaslány nabídka na vzdělávací seminář „Talent a motivace dětí“
- 7.-8.6. webinář „Talent a motivace dětí“, malá účast (placený); malá účast (časově náročný, placený)
- 3.6. zaslán metodický list „Nové pohledy na silovou přípravu dětí“
- 9.6. zaslána metodická videa: „cvičení pro zlepšení obrátek a výjezdů“
- 14.6. zaslán metodický list „důležitost spánku“ a metodický materiál „Tepelné trauma ve sportu“

## 02/21 4.1. Metodické projekty

### 4.1.1. Metodický materiál „Technická cvičení plaveckých způsobů“

- čeká se od března 2021 na vydání

### 4.1.2 Metodický materiál „Kondiční příprava plavců 10 – 19 let“

- čeká se od ledna 2021 na vydání

## 02/21 5.1. Projekt platformy elektronické tréninkové evidence (ETD)

Havrlant seznámil TMK se závěry rozhodnutí ČSPS o definitivním plošném využití elektronické platformy tréninkové evidence od firmy Yarmill. Po vzájemných jednáních vedení ČSPS s poskytovateli služeb IS a Yarmill nakonec došlo k rozhodnutí, aby tréninková evidence byla poskytována pouze přes partnera Yarmill (oficiální schválení tohoto rozhodnutí s podmínkami pro trenéry, SpS, SCM, SG a reprezentace budou metodikem zveřejněny po finálním schválení VV, které by mělo proběhnout 30.6.2021 na zasedání VV.

Finální podobou prostředí ETD (vyplňovaných parametrů pro různé věkové kategorie a metodikou vyplňování) byl pověřen VV ČSPS ing. Jaroslav Strnad.

Technickým propojením IS ČSPS a ETD Yarmill byl pověřen VV ČSPS Petr Adamec.

Během léta 2021 by měl být celý systém dotažen a připraven pro představení jednotlivých plaveckých složek ČSPS.

Cíl 1: sjednocení evidence sledovaných a svazem podporovaných subjektů SpS a reprezentace s využitím při pravidelných hodnoceních sezóny a oponenturách

Cíl 2: podpora svazu v oblasti evidenci tréninků moderní formou s dalším širokým využitím

Cíl 3: možnost sofistikovaného analytického zpracování dlouhodobé přípravy nejlepších českých plavců s využitím pro následné plánování a optimalizaci přípravy

Pro využití ETD se očekává podpora rezortních center a Sportovních gymnázií. (VSC Victoria již nyní povinně.)

Další kroky:

- 1) Informace trenérům o definitivním schválení (červenec, srpen 2021, ú: Havrlant)
- 2) Finální specifikace vyplňování pro jednotlivé sledované subjekty (červenec 2021, ú: Strnad)
- 3) Příprava školení pro jednotlivé sledované subjekty (vysvětlení prostředí, registrace, zabezpečení, ochrana dat, možnosti sdílení, možnosti krátkodobé i dlouhodobé analytiky, atd. atd.) (srpen 2021; ú: Havrlant a kol.)
- 4) Oficiální plošné rozjetí evidence od září 2021.
- 5) Propojení IS ČSPS s platformou Yarmill v oblasti evidence soutěží (II. pol. 2021, ú: Adamec, Bažil).
- 6) Průběžné vychytávání nedostatků a zlepšování komfortu evidence.

#### **02/21 6.1. Kvalifikační řád (novelizace)**

Havrlant představil podrobněji VV novelizaci na květnovém zasedání.

VV doporučil drobné úpravy a přípravu IS ke schválení na dalším zasedání VV.

Havrlant řeší s Bažilem úpravy a doplnění IS pro oblast evidence vzdělávání trenérů.

#### **02/21 7.1. Různé**

- řeší se ETD, které by mělo proběhnout 30.6.2021)
- svazový seminář doporučuje TMK odložit na jaro 2022 z důvodu velké vyčerpání trenérů od září 2021
- v závislosti na zpracování statistiky LMČR (Havrlant), doporučuje TMK podobnou statistiku vypracovat zpětně za delší období (cca 4 roky) a dále v tomto pokračovat i v rámci MČR jednotlivých věkových kategorií (materiál by mohl být vhodný pro hodnocení klubů a podklad pro oponentury) (ú: Havrlant)
- proběhla diskuze TMK nad formou školení trenérů II. třídy v následujících letech; v současnosti toto školení pro ČSPS organizuje FTK Olomouc a FTVS Praha (dále se mohou podílet i další subjekty s akreditací ve spolupráci s ČSPS). Vedení ČSPS zadalo úkol hlavnímu metodikovi, aby školení trenérů II. třídy v budoucnu primárně zajišťoval ČSPS (neboť má k tomuto zřízení akreditaci.) TMK má na tuto problematiku jiný názor (využít podmínek a kapacit stávajících vzdělávacích institucí a dát větší prostor možnosti vzdělávání v rámci ČR, s podporou zkušených trenérů plaveckých sportů v rámci části specializace), přesto hlavní metodik připraví program školení trenérů II. třídy na rok 2023 (v roce 2021 v rámci školení II. třídy proškoleni 40 trenérů).

další zasedání TMK: září 2021