



## Trenérsko-metodická komise ČSPS

zápis z online setkání TMK č. 05/25 ze dne: 24.11.2026, MS Teams 10:00hod.

**přítomní:** Aleš Zenáhlík, Jan Srb, Tomáš Froněk, Tomáš Břeň, Vlastimír Perna, Dušan Viktorjeník

**omluveni:** Libor Kohut

### Program:

1. Výzva – nové projekty v High Performance Program
2. Instruktorské x trenérské vzdělání
3. Různé

### 1. High Performance Program

Výzva pro svazy: navrhnete nová témata na rok 2026.

Sportovní svazy mohou navrhnout nová témata do projektu High Performance Program pro rok 2026. Může se jednat o vlastní výzkum anebo transfer již existujících osvědčených znalostí, které svojí aplikací pomůžou zlepšit výsledky naší sportovní reprezentace na vrcholných soutěžích a docílit co nejširší kvalifikace na takové akce. U navrhovaných projektů budeme klást mimořádný důraz na reálnou aplikovatelnost do každodenního tréninkového a závodního života.

Důležitý je multisportovní charakter se synergií pro více sportovních odvětví a zaměřením pro sportovce individuálních i kolektivních sportů od národní úrovně výše, spolu s jejich trenéry, metodiky a realizačními týmy s akcentem na prioritizované sportovní svazy.

TMK doporučuje využít stávající nabídku projektů a ověřit přínos dlouhodobější spoluprací – nové návrhy v tuto chvíli nepodávat.

### 2. Začlenění instruktorů plavání do našeho trenérského systému

Tomáš Břeň podává návrh na zařazení instruktorů plavání mezi trenéry plavání 4. třídy.



V praxi se často objevují ve vedení přípravek či žákovských družstvech instruktoři plavání, diskutováno, zda instruktorské vzdělání položit na stejnou úroveň jako trenér plavání 4. třídy.

Vyhledány autorizované osoby, TMK dále prosím T.Břeně o zaslání vzdělávacího obsahu a kvalifikačního standardu pro posouzení obsahové spojitosti (trvá).

### 3. Různé

3.1 V souvislosti s blížícím se celostátním seminářem plaveckých trenérů se zahraničním hostem diskutována možná osobnost pro další ročník (zima 2027).

Dne 9. 1. 2026

Vypracoval

Aleš Zenáhlík