

Národní program mentoringu (podpůrný program ČSPS pro průběžné vzdělávání trenérů a rozvoj plavecké metodiky)

Národní program mentoringu byl schválen jako součást novely Kvalifikačního řádu platného od září 2021.

Mentoring by měl být běžnou součástí průběžného vzdělávání trenérů a funguje více či méně na celém světě.

Mentoring je jedním z hlavních hnacích motorů zvyšování úrovně znalostí všech aspektů tréninkové přípravy a soutěžení.

Díky mentoringu se daleko rychleji dostávají do praxe zajímavé podněty a zefektivňuje se celý proces péče o sportovce.

Aby mohl mentoring začít v podmínkách českého plavání fungovat tak, jako jinde ve světě, je nutné pro něj vytvořit podmínky a motivovat pro něj trenéry.

Mentoring je vhodný způsob, jak docílit toho, abychom si byli jisti správnou organizací klubu, adekvátním rozvojem plavců s ohledem na jejich věk a plaveckou vyspělost, vhodnou formou soutěžení atd.

Mentoring program je pro všechny trenéry, kteří berou své poslání trenéra vážně, chtějí se vzdělávat a zlepšovat. Mentoring probíhá na všech úrovních, i navzájem mezi nejzkušenějšími trenéry, a to z výchozím předpokladem, že příprava plavce je vždy práce týmu.

Role mentora

Mentor je tu pro trenéry. Měl by mentorovaného trenéra ujistit v jeho práci, poradit mu, navrhnout mu možné cesty rozvoje a přípravy, usměrnit jej, pomoci mu v různých oblastech, se kterými si třeba úplně neví rady. Mentor by měl být člověk, který trenéra podpoří v každé situaci.

Ze strany mentorovaného je vhodné přistupovat k mentorovi tak, že jednou může být sám v pozici mentora.

Národní program mentoringu je otevřený pro zájemce jak ze strany mentorů, tak ze stran mentorovaných.

Každý trenér (mentorovaný) bude mít možnost si vybrat mentora, který je pro něj přijatelný a důležitý.

Mentoring program zajišťuje síť hlavních trenérů, kteří byli vybráni na základě jejich oslovení a souhlasu.

Seznam mentorů není uzavřený a bude doplňován (aktualizován) hlavním metodikem ČSPS dle zájmu trenérů a dobrých zkušeností s dalšími navrženými mentory.

Jednotliví mentoři byli vybráni jako zkušení trenéři pro danou oblast.

Co je nutné z pozice trenéra (mentorovaného) udělat pro to, aby se mentoring uskutečnil?

- 1) Identifikovat, který mentor by pro něj mohl být užitečný (i mimo aktuální nabídku)
(Pokud se jedná o výběr mentora, který není uveden v aktuální nabídce ČSPS, informuje nejdříve mentorovaný o svém výběru mentora hlavního metodika ČSPS. Hlavní metodik vezme na vědomí vybranou osobu a na základě vyhodnocení mentoringu může následně doplnit tuto osobu na seznam mentorů.)
- 2) Kontaktovat mentora a ujistit se, zda má vybraný mentor volnou kapacitu.
- 3) Stanovit si vzájemně formu setkání a témata, na kterých je potřeba pracovat
- 4) Zaevidovat realizaci mentoringu. (viz dále)

Aktuální seznam mentorů ČSPS:

Mentor	Zkušenosti	Oblast zájmu	Kontakt
Jaroslav Strnad	trenér řadyolympioniků, tvůrce programu DRoP	<ul style="list-style-type: none"> • program DRoP • všeobecná znalost přípravy závodních plavců 	vodni.sporty@vsc.cz 731 575 209
Boris Neuwirt	21 let reprezentační trenér juniorské reprezentace	<ul style="list-style-type: none"> • práce s plavci 13-16let • organizace klubu a výběrových družstev 	n.boris@seznam.cz 605 106 792
Tom Froněk	držitel Zlaté licence v AUS, práce s plavci všech kategorií, dlouholetá mentorská činnost; komplexní plavecká metodika	<ul style="list-style-type: none"> • všeobecná plavecká metodika • formy vzdělávání 	Fly200m@hotmail.com +61 0407577882
Dan Thiel Marek Polach	dlouholetí plavci na vrcholové úrovni; studium v oboru plavecké analýzy	<ul style="list-style-type: none"> • video analýza, • testování plavecké techniky • plavecká evidence 	dan.thiel@czechswimming.cz 603 925 238 marek.polach@czechswimming.cz
Petr Příkryl	dlouholetý úspěšný trenér s četnými úspěchy na mezinárodním poli; trenér	<ul style="list-style-type: none"> • technika prsa • příprava prsařů 	plavci_zlin@centrum.cz 604 204 956
(psychologie)	dle konkrétní oblasti zájmu a lokality (na doporučení hlavního	<ul style="list-style-type: none"> • psychika a mentální trénink 	roman.havrlant@czechswimming.cz 608 853 216
(suchá příprava)	dle konkrétní oblasti zájmu a lokality (na doporučení hlavního	<ul style="list-style-type: none"> • kondiční trénink 	roman.havrlant@czechswimming.cz 608 853 216
(trenér ml.žactva)	dle konkrétní oblasti zájmu a lokality (na doporučení hlavního	<ul style="list-style-type: none"> • práce s plavci do 12let 	roman.havrlant@czechswimming.cz 60608 853 216
Dušan Viktorjeník	dlouholetý trenér a vyučující na VŠ	<ul style="list-style-type: none"> • poradce pro vzdělávání 	viktorjenikd@seznam.cz 604 723 283
Roman Havrlant	Dlouholetý trenér SCM a juniorské reprezentace	<ul style="list-style-type: none"> • přirozený vývoj plavce . . . • práce s plavci 15 – 19 let • struktura klubových družstev a výběrových týmů • plavecká evidence • plánování a tvorba tréninkové jednotky 	roman.havrlant@czechswimming.cz +420 608 853 216

Seznam mentorů se bude rozšiřovat na základě poptávky trenérů a odbornosti mentorů.

Možné formy mentoringu

- osobní konzultace na bazéně při tréninku
- osobní konzultace mimo bazén
- konzultace v rámci video hovoru
- konzultace po telefonu

Forma konzultace je na domluvě mezi mentorem a mentorovaným.

Finanční náležitosti mentoringu

Veškeré výdaje spojené s osobní účastí mentora (odměna, cestovné, strava, vstupy na sportoviště, příp. ubytování) hradí mentorovaný (resp. klub mentorovaného).

Doporučuje se odměna mentorovi v rozsahu 500Kč – 1500Kč za půlden návštěvy (dle času a rozsahu činnosti mentora). Stanovená výše odměny musí být domluvena předem na návrh mentora po domluvě mezi mentorem a mentorovaným (resp. klubem mentorovaného).

Príspevek ČSPS na mentorskou činnost

Klub mentorovaného může zažádat ČSPS o refundaci náhrad výdajů za mentoring, a to ve výši 1000Kč za každý vykázaný půlden osobní účasti mentora u klubové přípravy (doma, VT).

Podmínky pro refundaci za mentoring:

- 1) Mentoring musí být dopředu klubem nahlášen hlavnímu metodikovi
- 2) Časový rozsah mentoringu musí být přesně popsán v evidenčním formuláři „Mentoring“
- 3) Žádost o refundaci v podobě faktury zasílá klub ke schválení hlavnímu metodikovi, který v případě splnění veškerých podmínek dále postoupí fakturu ekonomovi ČSPS k proplacení

Evidence mentoringu

Pro evidenci mentoringu slouží určený formulář ČSPS „Mentoring“, který vyplňují mentorovaný i mentor.

Mentorovaný i mentor doloží elektronickou kopii vyplněného formuláře jako přílohu k žádosti na IS ČSPS o udělení kreditů mentorovanému i mentorovi dle Kvalifikačního řádu.

Do evidence mentoringu se nezahrnuje mentoring, který probíhá mezi osobami registrovanými ve stejném klubu.

T. Froněk & R. Havrlant,